A lire

Pour les plus jeunes :

- **Le cerveau**, d'Ad DUDINK, RON VAN DER MEER, Ed. Seuil, avril 1998
  Un livre outil en 3D, accompagné d'une cassette et de petits jeux pour comprendre les mystères du cerveau.

- **L'homme et son corps**, de Didier Pelaprat, Ed. Nathan, collection Questions / Réponses Junior, 1990
  Un livre bien illustré qui répond à toutes nos questions sur le fonctionnement de notre corps, de la description de nos cellules à l'explication de nos émotions.

- **Le corps**, de Steve Parker, Ed. Seuil, collection "Guides pratiques jeunesse", nov. 1994
  Encyclopédie générale et pratique présentant aux jeunes lecteurs de nombreuses expériences à réaliser soi-même.

Pour les jeunes :

- **Le cerveau**, d'Emile Godaux, Ed. Flammarion, collection "Les essentiels", décembre 1995
  Au moyen de textes courts et d'illustrations claires, ce petit livre invite à comprendre le fonctionnement de la machine la plus complexe de l'univers : le cerveau.

- **Deux hémisphères, un cerveau**, de J.-L. JUAN DE MENDOZA, Ed. Flammarion, collection "Dominos", mars 1997
  Le cerveau est un exemple unique d'organe double dont les deux moitiés ont des attributions fonctionnelles différentes. Mais ce partage des compétences entre les deux hémisphères cérébraux est-il identique pour tous les êtres humains ?

- **Le système nerveux**, de Jacques Poirier, Ed. Flammarion, collection "Dominos", février 1998
  L'auteur explique l'organisation complexe du système nerveux, ses rôles essentiels dans le fonctionnement du corps humain, et insiste sur son importance au sein de tous les autres moyens de communication, hormonaux et héréditaires.

- **Le corps humain**, de Richard Walker, Ed. Gallimard, coll. Les yeux de la découverte, 2009
  Petite encyclopédie scientifique pour comprendre les secrets et la complexité du corps humain, ainsi que l'histoire des grandes découvertes médicales.

Pour les adultes :

- **Le sens du mouvement**, d'Alain Berthoz, Ed. Odile Jacob, février 1997
  Eloge du mouvement, et apologie du corps sensible, cet ouvrage dévoile les relations privilégiées et les interactions complexes qui unissent notre corps à la perception du monde extérieur, en décryptant notamment le rapport intime rendant la vision et l'action indissociables.

- **L'oeil, le cerveau et la vision**, de David Hubel, Ed. pour la science diffusion Belin, collection "l'univers des sciences", septembre 1994
  Ce livre dévoile comment l'information visuelle est réorganisée et analysée par le cerveau, étape après étape, et révèle les remarquables schémas d'organisation des cellules cérébrales, selon leur fonction dans le traitement visuel.

- **L'épilépsie**, de Pierre Genton et Claude Rémy, Ed. éllipses, collection "Vivre et Comprendre", mars 1996
  Trouble du fonctionnement de " l'électricité cérébrale ", l'épilepsie est la maladie neurologique la plus fréquente après les maux de tête.
  Comment vivre comme tout le monde lorsqu'on souffre de cette affection, c'est ce qu'expliquent avec simplicité, humour et humanité les auteurs, confrontés quotidiennement à ces problèmes.

- **La diététique du cerveau de l'intelligence et du plaisir**, de Jean-Marie Bourre, Ed. Odile Jacobs, collection "Opus", avril 1995
  Mêlant le sérieux du neurologue à l'humour du gourmet, l'auteur nous entraîne dans une passionnante exploration de la chimie complexe qui relie notre assiette et notre système nerveux, dans le monde des protéines, des vitamines, des sels minéraux et des lipides, célébrant ainsi les bonheurs d'un cerveau gastronome.

- **Le cerveau social**, de Michael Gazzaniga, Ed. Odile Jacobs, collection "Opus", octobre 1996
  L'une des plus captivantes théories modernes sur le cerveau, dans laquelle l'auteur interroge et critique la conception traditionnelle d'un cerveau bipartite, pour décrire les mécanismes et rôles complexes des deux hémisphères. Au lieu d'être le système unique que nous imaginons, le cerveau apparaît comme une collectivité de systèmes.

- **L'esprit en images**, de Posner, Raichle, Ed. DeBoeck Université, collection "Neurosciences & cognition", avril 1998
  Cet ouvrage particulièrement illustré présente les nouvelles techniques d'imagerie médicale : le cerveau en action, lorsqu'il réalise des activités cérébrales complexes.